

Astigmatisme : comprendre et corriger

L'astigmatisme donne une vision déformée ou dédoublée, à toutes les distances. Il vient le plus souvent d'une cornée dont la courbure n'est pas parfaitement sphérique. Il se corrige efficacement, seul ou associé à un autre défaut.

Qu'est-ce que l'astigmatisme ?

Une cornée normale est courbée de façon régulière, comme un ballon de football. Dans l'astigmatisme, elle est un peu plus « ovale », comme un ballon de rugby : la lumière n'est pas focalisée en un point unique, ce qui rend la vision floue ou déformée de loin comme de près. Il est souvent associé à une myopie ou à une hypermétropie.

Comment le corriger ?

L'astigmatisme régulier se corrige très bien au laser : LASIK, PKR ou SMILE (pour l'astigmatisme myopique). Le laser remodèle la cornée pour lui redonner une courbure régulière.

Astigmatisme et chirurgie du cristallin

Lorsqu'une chirurgie du cristallin est prévue (cataracte ou échange de cristallin), un implant torique permet de corriger l'astigmatisme en même temps.

Astigmatisme irrégulier

Un astigmatisme irrégulier ou qui augmente doit faire rechercher une déformation de la cornée, comme le kératocône. Le bilan topographique est essentiel avant toute correction.

Questions fréquentes

Peut-on opérer l'astigmatisme seul ?

Oui, l'astigmatisme se corrige au laser, isolément ou en même temps qu'une myopie ou une hypermétropie associée.

Un fort astigmatisme est-il opérable ?

Souvent oui, au laser ou par implant torique lors d'une chirurgie du cristallin. Le bilan précise la meilleure stratégie selon l'importance et la régularité de l'astigmatisme.

L'astigmatisme peut-il cacher une maladie de la cornée ?

Un astigmatisme irrégulier ou évolutif peut révéler un kératocône. C'est pourquoi la topographie cornéenne fait partie du bilan systématique.

Cette fiche a une visée d'information générale et ne remplace pas une consultation médicale. L'indication et la technique sont toujours individualisées après un bilan complet. Pr Eric E. Gabison — chirurgie de la cornée et de la surface oculaire, Fondation Adolphe de Rothschild, Paris.