

# Dystrophie de Fuchs : cornée trouble et greffe endothéliale

---

La dystrophie de Fuchs est une maladie fréquente de l'endothélium, la couche interne de la cornée chargée de la maintenir transparente. Quand cet endothélium se raréfie, la cornée s'imbibe d'eau et la vision devient floue, surtout le matin. Aujourd'hui, une greffe très sélective — la DMEK — permet une récupération rapide.

## Comment fonctionne l'endothélium ?

L'endothélium tapisse la face interne de la cornée. Il joue le rôle de « pompe » qui évacue en permanence l'eau de la cornée pour la garder claire. Ses cellules ne se renouvellent pas : quand elles se raréfient, la pompe devient insuffisante et la cornée gonfle (œdème), ce qui trouble la vision.

## Quels sont les signes ?

- Une vision plus floue au réveil, qui s'améliore dans la journée — signe très évocateur.
- Un brouillard visuel et des halos, une gêne à la lumière.
- À un stade plus avancé, une vision trouble persistante, parfois un inconfort.
- À l'examen, la présence de guttae (cornée guttata), signe précoce caractéristique.

## Comment se fait le diagnostic ?

Le diagnostic est posé à la lampe à fente (visualisation des guttae et de l'œdème) et confirmé par des examens qui mesurent l'épaisseur de la cornée et comptent les cellules de l'endothélium (microscopie spéculaire, OCT). Ce bilan précise le stade et guide la décision thérapeutique, notamment avant une éventuelle chirurgie de la cataracte.

## Les traitements

### Aux stades débutants

Quand la gêne est limitée au matin, des collyres (solutions salées hypertoniques) aident à réduire l'œdème et à éclaircir la vision en début de journée.

### La greffe endothéliale DMEK

Lorsque la vision est réellement gênée, le traitement de référence est la DMEK : on remplace uniquement la membrane de Descemet et l'endothélium malades par un tissu sain, sans toucher au reste de la cornée. Cette approche très sélective offre une récupération visuelle rapide et un faible risque de rejet. La DSAEK est une alternative un peu plus épaisse, utile dans certaines situations. Pour tout comprendre des techniques, voir la page greffe de cornée.

## Fuchs et cataracte : anticiper

La dystrophie de Fuchs et la cataracte coexistent souvent avec l'âge. Détecter la maladie avant l'opération de la cataracte permet d'adapter la stratégie (parfois greffe et cataracte combinées) et de protéger au mieux l'endothélium.

---

*Cette fiche a une visée d'information générale et ne remplace pas une consultation médicale. L'indication et la technique sont toujours individualisées après un bilan complet. Pr Eric E. Gabison — chirurgie de la cornée et de la surface oculaire, Fondation Adolphe de Rothschild, Paris.*