

Hypermétropie : comprendre et corriger

L'hypermétropie correspond à un œil « trop court » : l'image se forme en arrière de la rétine. Elle demande un effort visuel permanent et gêne d'abord la vision de près, parfois dès l'enfance ou le jeune adulte.

Qu'est-ce que l'hypermétropie ?

Dans un œil hypermétrope, les images se forment en arrière de la rétine. Pour voir net, l'œil doit fournir un effort d'accommodation permanent, ce qui peut provoquer fatigue visuelle, maux de tête et gêne de près. Chez le sujet jeune, la vision de loin peut rester longtemps bonne au prix de cet effort.

Comment la corriger ?

L'hypermétropie faible à modérée se corrige au laser (LASIK ou PKR), dans les limites du bilan. Le laser augmente la puissance de la cornée pour ramener l'image sur la rétine.

Et les fortes hypermétropies ?

Pour les hypermétropies élevées, ou lorsque la presbytie s'ajoute avec l'âge, l'échange de cristallin avec implant est souvent la solution la plus adaptée. Elle corrige de fortes corrections et peut prendre en charge la presbytie en même temps.

Hypermétropie et presbytie

L'hypermétrope ressent souvent la presbytie plus tôt, car sa réserve d'accommodation est déjà mise à contribution. La stratégie de correction tient compte de l'âge et de cette association.

Questions fréquentes

L'hypermétropie s'opère-t-elle comme la myopie ?

Oui, au laser pour les corrections faibles à modérées. Les fortes hypermétropies relèvent plutôt d'un implant ou d'un échange de cristallin.

Pourquoi ma vision de près baisse-t-elle plus tôt ?

Parce que l'œil hypermétrope compense en permanence : sa réserve d'accommodation s'épuise plus vite, et la presbytie se manifeste souvent plus précocement.

Quelle est la meilleure technique ?

Cela dépend de l'importance de l'hypermétropie et de votre âge. Le bilan permet de choisir entre laser et chirurgie du cristallin.

Cette fiche a une visée d'information générale et ne remplace pas une consultation médicale. L'indication et la technique sont toujours individualisées après un bilan complet. Pr Eric E. Gabison — chirurgie de la cornée et de la surface oculaire, Fondation Adolphe de Rothschild, Paris.