

LASIK : corriger la vue au laser

Le LASIK est la technique de chirurgie réfractive au laser la plus répandue. Elle remodèle la cornée pour corriger la myopie, l'astigmatisme et l'hypermétropie, avec une récupération visuelle très rapide.

En quoi consiste le LASIK ?

Le principe se déroule en deux temps. Le chirurgien crée d'abord un fin capot dans les couches superficielles de la cornée, aujourd'hui le plus souvent au laser femtoseconde. Ce capot est soulevé, puis un laser excimer remodèle la cornée sous-jacente pour corriger le défaut visuel. Le capot est enfin remis en place et adhère naturellement, sans point de suture.

Quels défauts peut-on corriger ?

Le LASIK corrige la myopie, l'astigmatisme et l'hypermétropie, dans des limites définies par le bilan. Des stratégies dédiées permettent aussi de prendre en charge la presbytie chez certains patients.

Comment se passe l'intervention ?

Elle se pratique en ambulatoire, sous anesthésie locale par collyres, et dure quelques minutes par œil. Elle est indolore ; on ressent surtout une pression brève. Les deux yeux sont généralement traités le même jour.

Récupération et suites

La vision s'améliore très vite, souvent dès le lendemain. Une sensation de sécheresse ou de grains de sable est fréquente les premiers jours et régresse. Il faut éviter de se frotter les yeux et suivre le traitement par collyres. La reprise des activités est rapide.

Conditions et limites

Le LASIK nécessite une cornée d'épaisseur et de forme adaptées et une correction stable. Le bilan préopératoire (topographie, pachymétrie, examen de la surface oculaire) permet notamment d'écarter un kératocône débutant, contre-indication importante. Quand le LASIK n'est pas indiqué, la PKR ou le SMILE peuvent être des alternatives.

Questions fréquentes

Le LASIK est-il douloureux ?

Non. L'intervention est indolore grâce aux collyres anesthésiants. Les premières heures, on peut ressentir un léger inconfort, un larmolement et une sensibilité à la lumière, qui s'estompent rapidement.

Peut-on opérer les deux yeux le même jour ?

Oui, c'est la pratique habituelle en LASIK, la récupération étant rapide. La décision reste individuelle et discutée lors du bilan.

La correction est-elle définitive ?

Le résultat est stable dans le temps chez la plupart des patients. L'œil continue toutefois de vieillir : la presbytie apparaît avec l'âge et une cataracte peut survenir plus tard, indépendamment du LASIK.

Cette fiche a une visée d'information générale et ne remplace pas une consultation médicale. L'indication et la technique sont toujours individualisées après un bilan complet. Pr Eric E. Gabison — chirurgie de la cornée et de la surface oculaire, Fondation Adolphe de Rothschild, Paris.