

Myopie : comprendre et corriger

La myopie rend la vision de loin floue : l'œil est trop long (ou trop puissant), et l'image se forme en avant de la rétine. Plusieurs solutions permettent de la corriger durablement selon son importance.

Qu'est-ce que la myopie ?

Dans un œil myope, les images des objets éloignés se forment en avant de la rétine : la vision de loin est floue, celle de près souvent nette. La myopie apparaît fréquemment durant l'enfance ou l'adolescence et peut évoluer jusqu'à sa stabilisation.

Comment la corriger ?

Après stabilisation, la myopie se corrige au laser dans la majorité des cas : LASIK, SMILE ou PKR. Le choix dépend de l'importance de la myopie, de l'épaisseur et de la forme de la cornée.

Et les fortes myopies ?

Au-delà des limites du laser, on peut proposer un implant intraoculaire (implant phaque, ou échange de cristallin selon l'âge). Ces solutions permettent de corriger des myopies élevées avec une bonne qualité de vision.

Un bilan indispensable

Le bilan mesure la myopie (qui doit être stable), analyse la cornée (topographie, épaisseur) et la rétine. Il écarte notamment un kératocône et guide vers la technique la plus sûre.

Questions fréquentes

À partir de quelle myopie peut-on être opéré ?

Le laser corrige les myopies faibles à fortes dans certaines limites ; au-delà, les implants prennent le relais. Le bilan détermine votre éligibilité et la meilleure technique.

La myopie peut-elle revenir après l'opération ?

La correction est stable chez la plupart des patients. Chez les personnes jeunes dont la myopie n'est pas stabilisée, une légère évolution reste possible ; c'est pourquoi la stabilité est vérifiée avant l'intervention.

La forte myopie nécessite-t-elle un suivi particulier ?

Oui, indépendamment de la chirurgie réfractive, la forte myopie justifie un suivi de la rétine tout au long de la vie.

Cette fiche a une visée d'information générale et ne remplace pas une consultation médicale. L'indication et la technique sont toujours individualisées après un bilan complet. Pr Eric E. Gabison — chirurgie de la cornée et de la surface oculaire, Fondation Adolphe de Rothschild, Paris.