

SMILE : corriger la myopie par mini-incision

Le SMILE est une technique récente qui corrige la myopie et l'astigmatisme à l'aide d'un seul laser femtoseconde, à travers une très petite incision, sans capot ni laser excimer.

En quoi consiste le SMILE ?

Un laser femtoseconde découpe, à l'intérieur de la cornée, un fin disque de tissu appelé lentille, dont la forme correspond à la correction souhaitée. Ce lentille est ensuite retiré par une mini-incision de quelques millimètres. La cornée est ainsi remodelée sans créer de capot et sans laser excimer.

Quels défauts peut-on corriger ?

Le SMILE s'adresse principalement à la myopie et à l'astigmatisme myopique. Les indications s'élargissent avec l'évolution des plateformes ; le bilan précise l'éligibilité.

Quels avantages ?

La petite incision préserve davantage la surface de la cornée et les nerfs cornéens : la sécheresse oculaire post-opératoire est en général moindre. L'absence de capot est un atout sur le plan de la stabilité biomécanique. La récupération visuelle est rapide.

Récupération et suites

La vision s'améliore rapidement, avec un inconfort généralement modéré les premiers jours. Comme pour toute chirurgie réfractive, un traitement par collyres et un suivi sont prévus. Quand le SMILE n'est pas indiqué, le LASIK ou la PKR restent d'excellentes options.

Questions fréquentes

Le SMILE corrige-t-il l'hypermétropie ?

Historiquement, le SMILE traite surtout la myopie et l'astigmatisme myopique. La correction de l'hypermétropie par cette technique se développe et dépend de la plateforme utilisée ; le bilan tranche.

Le SMILE provoque-t-il moins de sécheresse ?

La mini-incision préserve mieux les nerfs cornéens, ce qui tend à réduire la sécheresse post-opératoire par rapport au LASIK chez de nombreux patients.

La récupération est-elle rapide ?

Oui, elle est généralement rapide, souvent intermédiaire entre le LASIK et la PKR selon les cas.

Cette fiche a une visée d'information générale et ne remplace pas une consultation médicale. L'indication et la technique sont toujours individualisées après un bilan complet. Pr Eric E. Gabison — chirurgie de la cornée et de la surface oculaire, Fondation Adolphe de Rothschild, Paris.